樂施會 OXFAM 無窮世界 World Without Poverty



參賽者須知

*** 請務必於參與活動前細閱本須知。 ***

賽事日期：2026年11月15日（星期日）

地點：澳門旅遊塔

澳門樂施會　澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室
Oxfam in Macau　Alameda Dr. Carlos d'Assumpção, No.258, Praça Kin Heng Long, 18 Andar F, Macau.
電話 Tel: (853) 2875 7750　傳真 Fax: (853) 2875 7667　澳門免費查詢熱線 Toll Free Hotline: 0800 809
網址 Website: www.oxfam.org.hk

1. 活動前須知

(1) 遞交所需文件

未有於網上報名之參賽者，須於活動前簽署《免責聲明書》，並於2026年11月6日或之前以電郵、傳真或郵寄方式交回澳門樂施會（詳情請參閱本須知最後一頁「查詢」部分）。《免責聲明書》可於活動網頁下載：個人參賽表格及參加者聲明書

(2) 領取參賽包詳情

- 領取時間

  2026年11月7日至11日（星期六至星期三）

  每日上午9時至下午6時（午膳時間亦開放領取）

- 領取地點
  澳門樂施會辦事處
  澳門宋玉生廣場258號，建興龍廣場18樓F座

備註：

- 如未能親身領取參賽包，可授權親友代為領取。獲授權人士須出示已簽署的授權書（隨電郵附上）。

- 非澳門居民或未能於上述日期領取參賽包的參賽者，可於下列時間到澳門旅遊塔戶外廣場的登記櫃檯領取：

  - 11月14日（星期六）：下午2時至5時
  - 11月15日（星期日）：上午7時45分至9時30分

- 參賽者號碼布將於領取參賽包期間一併派發，參賽者於活動當日須出示號碼布。未能出示號碼布之參賽者將不獲准參賽。

2. 活動當日須知

(1) 活動流程

時間	項目
8:30	個人挑戰賽 – 男子組（半塔賽）
9:00	個人挑戰賽 – 女子組（半塔賽）
9:30	團體接力挑戰賽
10:00–10:30	開幕典禮 - 樂施會總裁致謝辭 長榮航空代表致謝辭 跑塔大使為參賽者打氣 頒獎 - 個人挑戰賽（半塔賽） 向嘉賓及贊助機構／公司致送紀念品 鳴槍及大合照
10:40	領袖跑
11:00	個人挑戰賽 – 男子組（全塔賽）
11:30	個人挑戰賽 – 女子組（全塔賽）
11:40	頒獎 - 領袖跑 及 團體接力挑戰賽
12:10	頒獎 - 個人挑戰賽（全塔賽）

(2) 頒獎流程

時間	獎項
10:00–10:30	頒獎 - 個人挑戰賽 – 男子組（半塔賽）及 個人挑戰賽 – 女子組（半塔賽）
11:40	頒獎 - 領袖跑 及 團體接力挑戰賽
12:10	頒獎 - 個人挑戰賽（全塔賽）

(3)　各組別集合時間

組別	集合時間	起跑時間
個人挑戰賽 – 男子組（半塔賽）	08:15	08:30
個人挑戰賽 – 女子組（半塔賽）	08:45	09:00
團體接力挑戰賽	09:00	09:30
領袖跑	10:40	10:40
個人挑戰賽 – 男子組（全塔賽）	10:45	11:00
個人挑戰賽 – 女子組（全塔賽）	11:15	11:30

(4)　報到及集合安排

- 已領取參賽包的參賽者毋須於現場再次登記。請於指定起跑時間前15分鐘到達起跑線。
- 號碼布須牢固地佩戴於胸前，計時晶片已附於號碼布上，請勿摺疊號碼布。號碼布於賽後毋須交回。
- 現場設有免費行李寄存服務，請勿寄存貴重物品或大型物品。
- 各組別集合地點均設於澳門旅遊塔地下戶外廣場（詳見下方地下起跑區示意圖）。

(5)　賽道路線

		
*G/F 地下起跑線 （所有賽事集合點）	T30起跑線 （半塔賽）	T61終點線

全塔賽 （地下–T61樓）	參賽者須由澳門旅遊塔地下起跑線出發，沿樓梯攀登至61樓終點線。
半塔賽 （T30–T61樓）	參賽者須由30樓起跑線出發。工作人員將帶領參賽者乘搭升降機到T28等候區，參賽者按號碼排隊後於30樓起跑，再沿樓梯攀登至61樓終點線。

團體接力賽 （地下–T61樓）	團體接力賽中，每隊四名參賽者的號碼布將分別標示甲(A)、乙(B)、丙(C)、丁(D) 字樣以識別出賽次序。各棒次起跑位置（接力樓層）如下： ＊參賽者將由工作人員帶領，乘搭升降機前往各自的接力等候區。 甲(A)棒：地下; 乙(B)棒：T18樓; 丙(C)棒：T36樓; 丁(D)棒：T54樓

各隊須於接力交接區完成交接棒，未有於指定區域交接者將被取消資格。

第四棒 丁(D)棒 須沿樓梯攀登至61樓終點線。





** 參賽者到達第54層（庇護層）後，請向左轉並順著指示跑，然後使用第二道樓梯繼續前往頂層。

澳門樂施會　澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室
Oxfam in Macau　Alameda Dr. Carlos d'Assumpção, No.258, Praça Kin Heng Long, 18 Andar F, Macau.
電話 Tel: (853) 2875 7750　傳真 Fax: (853) 2875 7667　澳門免費查詢熱線 Toll Free Hotline: 0800 809
網址 Website: www.oxfam.org.hk

3. 賽事須知

1. 參賽者須佩戴主辦單位提供的號碼布，所有參賽者的計時晶片附於號碼布上，請勿損壞晶片。號碼布於活動後毋須交回。
2. 場地將劃分為指定區域，例如起跑區僅供參賽者及工作人員進入，親友、傳媒及觀眾須留在其他指定的周邊區域。
3. 由於樓梯空間有限，參賽者跑步時應靠右（內圈），切勿於樓梯中間奔跑或阻擋其他參賽者。
4. 如參賽者欲超越他人，應從樓梯左側（外圈）超越，切勿在樓梯上並行。現場設有工作人員監察賽事，違規者將被取消資格。
5. 澳門旅遊塔的貨用升降機將用作活動籌備及緊急用途。如參賽者感到不適，應聯絡駐守於各樓層的工作人員；感到不適的參賽者可視乎需要經貨用升降機離開。如參賽者於活動期間欲放棄比賽，工作人員將建議其留在適當位置，並指示離開旅遊塔的方式。
6. 參賽者應按工作人員的安排離開旅遊塔。建議參賽者於以下時限內完成賽事，未能於時限內完成者將被建議退出賽事：

全程賽：45分鐘	半程賽／團體接力賽：30分鐘

7. 參賽者應確保身體狀況適合參與是次活動，並須於 2026 年 11 月 6 日或之前將聲明交回主辦單位。聲明可於此下載：《個人報名表格及聲明協議書》
8. 參賽者於賽事期間須遵守主辦單位的指示。如發現參賽者違反規則或擾亂活動秩序，主辦單位工作人員有權要求該參賽者立即停止比賽並離開旅遊塔，並可能取消其資格。
9. 主辦單位已委任義工擔任是次活動的裁判，活動當日的任何爭議及賽後公布的成績，均以澳門樂施會及義務裁判的決定為準。
10. 活動當日將設有水站，為參賽者提供樽裝水及紙包飲品。
11. 賽事期間，參賽者可能需要雙手扶著扶手向上攀登，建議參賽者可自備手套。

4. 惡劣天氣安排

如於上午6時前懸掛八號或以上颱風信號，或發出黑色暴雨警告信號，活動將會取消。請留意活動網頁及本會Facebook專頁公布。

澳門樂施會保留就活動的後備安排或取消活動作最終決定的權利。所有捐款及報名費概不退還，敬請垂注，並感謝閣下的理解。

活動網頁：https://www.oxfam.org.hk/tc/join-our-events/oxfam-towerrun

澳門樂施會Facebook專頁：https://www.facebook.com/oxfaminmacau/

5. 聯絡我們

澳門
澳門宋玉生廣場258號，建興龍廣場18樓F座 電話：(853) 2875 7750 — 活動當日查詢專線 傳真：(853) 2875 7667 電郵：towerrun@oxfam.org.hk